

| LUNES 1 | MARTES 2 | MIÉRCOLES 3 | JUEVES 4 | VIERNES 5 |
|--|--|--|--|---|
| Judías verdes con patata y zanahoria  | ALUBIAS BLANCAS ECOLOGICAS AL ESTILO CASERO  | Crema casera de verduras  | Sopa casera de pollo con pasta  | Arroz integral con tomate |
| Filete de cabezada empanado con lechuga y zanahoria  | Salmón a la plancha en salsa de naranja con lechuga  | Jamoncitos de pollo en salsa jardinera con champiñón  | Garbanzos al estilo casero  | Tortilla francesa con lechuga y maíz  |
| Fruta | Fruta | Yogur  | Fruta | Fruta |
| Energía: 525 kcal . Lípidos: 27,9 g . Ácidos Grasos Saturados: 5,4 g . Hidratos de carbono: 45,2 g . Azúcares: 14,7 g . Proteínas: 19,0 g . Sal: 2,0 g . - . Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día. | | | | |
| LUNES 8 | MARTES 9 | MIÉRCOLES 10 | JUEVES 11 | VIERNES 12 |
| | | | | Crema de verduras (judía verde, calabacín, puerro)  |
| | | | | Tortilla de patata casera con lechuga y zanahoria  |
| | | | | Yogur natural  |
| Energía: 81 kcal . Lípidos: 4,0 g . Ácidos Grasos Saturados: 1,0 g . Hidratos de carbono: 7,1 g . Azúcares: 2,3 g . Proteínas: 3,6 g . Sal: 0,6 g . - . Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día. | | | | |
| LUNES 15 | MARTES 16 | MIÉRCOLES 17 | JUEVES 18 | VIERNES 19 |
| Arroz a la portuguesa  | Lentejas maravilla  | Judías verdes al estilo casero  | Crema casera de calabacín y calabaza  | Macarrones integrales con tomate  |
| Ventresca de merluza en salsa de tomate con ensalada de lechuga y maíz  | Cabecero de lomo al horno con lechuga  | Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate  | Alubias pintas al estilo casero con verduras salteadas  | Filete de limanda empanada con ensalada guarnición  |
| Fruta | FRUTA ECOLOGICA | Fruta | Fruta | Yogur  |
| Energía: 464 kcal . Lípidos: 20,3 g . Ácidos Grasos Saturados: 3,9 g . Hidratos de carbono: 49,1 g . Azúcares: 12,1 g . Proteínas: 16,7 g . Sal: 2,2 g . - . Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día. | | | | |
| LUNES 22 | MARTES 23 | MIÉRCOLES 24 | JUEVES 25 | VIERNES 26 |
| Arroz con tomate | | | | |
| Brocheta de pollo con ensalada  | | | | |
| Vasito de helado  | | | | |
| Energía: 118 kcal . Lípidos: 4,3 g . Ácidos Grasos Saturados: 2,0 g . Hidratos de carbono: 14,7 g . Azúcares: 5,6 g . Proteínas: 5,0 g . Sal: 0,3 g . - . Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día. | | | | |
| LUNES 29 | MARTES 30 | MIÉRCOLES 1 | JUEVES 2 | VIERNES 3 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Energía: . Lípidos: . Ácidos Grasos Saturados: . Hidratos de carbono: . Azúcares: . Proteínas: . Sal: . - . Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día. | | | | |
| Los menús incluyen agua y pan o pan integral. | |  | | |